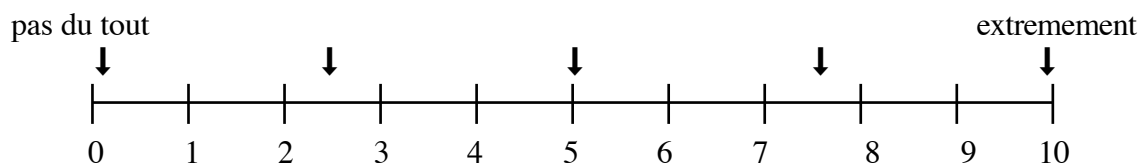


Questionnaire: évaluer et surmonter la douleur

Priv.-Doz. Dr. Kohnen

date: _____ date de naissance: _____ age: _____
 nationalité: _____ sexe m f enfants: profession: _____

Avez-vous des douleurs? Comment les estimez-vous?



Veillez évaluer chaque déclaration d'après l'importance que vous y portez avec les notes de 0 (sans d'importance) à 10 (de grande importance).

1. Comment maîtrisez-vous vos douleurs ? 0 - 10

Je voudrais être seul	
J'ai la volonté de surmonter mes douleurs	
un médecin la décrirai de préférence seulement exactement et luidois la cause	
trouver excepté des médicaments ai besoin moi de l'aide de ma famille ou connaissances	
la nature s'aident eux-mêmes. On a besoin que n'est attendre	
avec des douleurs ma religion d'une aide	
avec des douleurs peut en général plus rien faire	

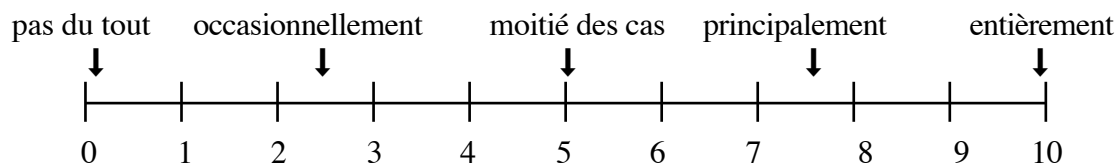
Des douleurs représentent une punition	
douleurs représentent une protection	
des douleurs peuvent pour l'avenir apprendre	
des douleurs doivent être supportées	

2. Maîtrise de douleur

juguez sur la base de leur expérience et de leur histoire de la maladie personnelle.

ans quelle mesure je peux maîtriser mes douleurs elles-mêmes ?

Ne placez sur le volume de mesure des statuts entre *pas du tout* et *entièrement* une croix.



Dans quelle mesure je peux maîtriser mes douleurs à l'aide d'autres ?

