

# Fragebogen zur Schmerzbewältigung

## Priv.-Doz. Dr. Kohnen

Datum:

Geb-Dat:

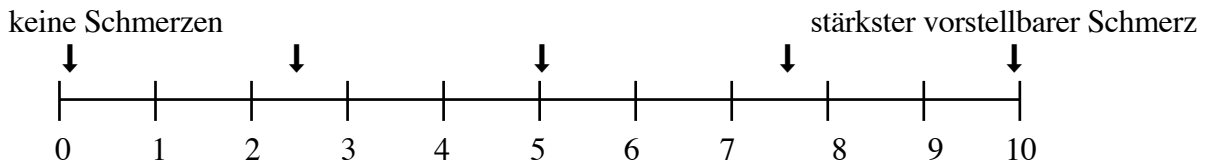
Alter:

Nationalität:

Geschl. m  w  Kinder: .....

Beruf:

**Haben Sie gerade Schmerzen? Wie stark schätzen Sie diesen Schmerz ein?**



Bitte bewerten Sie jede Aussage nach ihrer Bedeutung für Sie mit den Noten von 0 (keine Bedeutung, trifft ganz und gar nicht zu) bis 10 (große Bedeutung, trifft voll und ganz zu).

### 1. Wie bewältigen Sie Schmerzen?

**0 - 10**

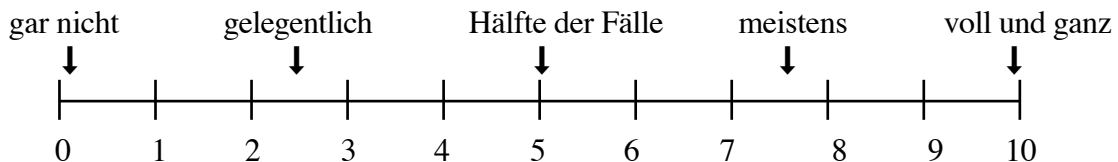
Am liebsten möchte ich alleine sein	
Schmerzen kann ich mit meinem Willen überwinden	
Ich werde sie einem Arzt exakt beschreiben und er soll die Ursache finden	
Außer Medikamenten brauche ich die Hilfe meiner Familie oder Bekannten; sie können mir helfen, die Schmerzen besser zu ertragen	
Die Natur hilft sich selbst. Man braucht nur abzuwarten	
Bei Schmerzen ist meine Religion eine Hilfe	
Bei Schmerzen kann man im allgemeinen nichts mehr tun	
Schmerzen stellen eine Strafe dar	
Schmerzen stellen einen Schutz dar	
Aus Schmerzen kann man für die Zukunft lernen	
Schmerzen müssen ertragen werden	

### 2. Schmerzbewältigung

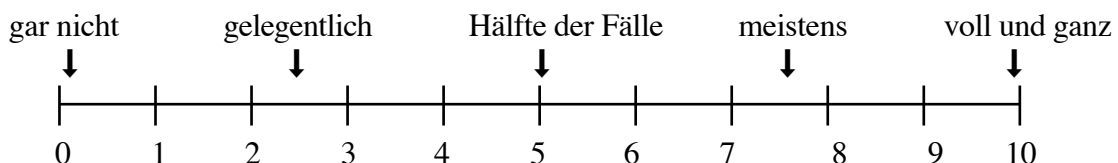
Urteilen Sie aufgrund ihrer Lebenserfahrung und ihrer persönlichen Krankheitsgeschichte.

**Wie weit kann ich meine Schmerzen selbst bewältigen?**

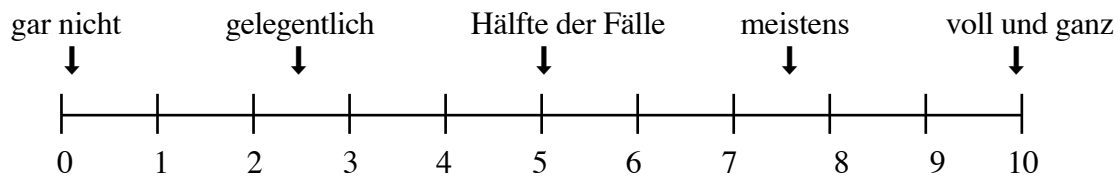
Setzen Sie auf dem Maßband der Rangstufen zwischen *gar nicht* und *voll und ganz* ein Kreuz.



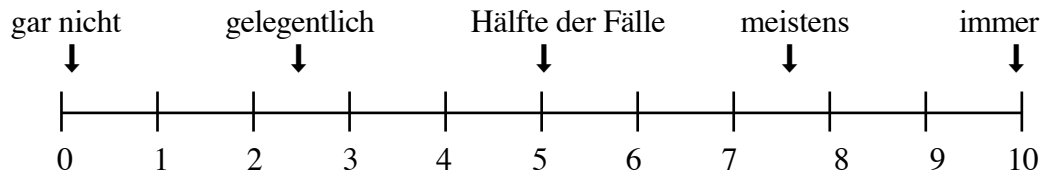
**Wie weit kann ich meine Schmerzen mit Hilfe anderer bewältigen?**



### 3. Wie weit kann ich Probleme in meinem Leben bewältigen?



### 4. Wenn ich eine wirklich wichtige Aufgabe zu erfüllen habe, dann kann ich die Belange anderer Menschen ..... berücksichtigen:



### Bitte nur Kreuze setzen, keine Bewertungen

Beurteilen Sie jede Krankheit, auch die, die sie noch nicht gehabt haben, denn es soll **ihre Meinung** befragt werden, das, was sie von anderen gehört oder gelernt haben. Wir wollen wissen, was man in unserer Kultur über Krankheiten und ihre körperlichen und seelischen Schmerzhaftigkeit glaubt.

Schmerzhaftigkeit von Krankheiten		sehr sehr schmerzhaft	sehr schmerzhaft	schmerzhaft	nicht schmerzhaft
1	Halsschmerzen				
2	Grippe				
3	Durchfall				
4	Magenschmerz				
5	Verbrennung				
6	Zahnschmerz				
7	Hundebiß				
8	Schnittwunde				
9	Augenentzündung				
10	Erblinden (langsam)				
11	Blindheit				
12	Geistesschwäche				
13	Kropf (Schilddrüsenerk.)				
14	Taubheit				
15	Ohrenentzündung				
16	Herzinfarkt				
17	Knochenbruch				
18	Kopfschmerz				
19	Nierenstein				
20	Rheuma				
21	Schlaganfall				
22	Sucht				
23	Tuberkulose				
24	Geburt				